



**11000 Beograd, Svetozara Markovića 7**  
**Tel. +381113232404, +381113232461, Fax. +381113241010**  
**E-mail: [office@skisavez.com](mailto:office@skisavez.com) Web: [www.skisavez.com](http://www.skisavez.com)**  
**Račun: 285-203509000036-61**

**KURS ZA OPERATIVNE TRENERE SNOWBOARDA (240 sati)  
SPECIFIČAN DEO (120sati)**

Opšti deo (120 sati) – Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja u Beogradu (predavanja tokom 6 vikenda: u jesenjem ciklusu oktobar/novembar). Cena kursa 23000 din

Specifičan deo (120 sati)

- teorija: u okviru Opšteg dela na Fakultetu u jesenjem ciklusu (2 vikenda) Cena- 5000 din
- praktično: Kopaonik 19-23.2.2018  
(za članove klubova SB besplatno za prijavljene trenere, ostali 12000 din)
- Kursa se priznaje kao deo kursa za NIVO 3 Instruktora Snowboarda. Uslov NIVO 2.

PRIJAVE: do 16.2.18 na [office@skisavez.com](mailto:office@skisavez.com) (popuniti prijavu u Prilogu dopisa)

**Praktičan deo na snegu, Kopaonik, 19-23.2.2018 (40 sati)**

**TEORIJSKA PREDAVANJA**

- Biomehanička analiza tehnike
- Takmičarska tehnika i trendovi razvoja
- Takmičarska pravila i postavke staza (parka) za različite kategorije
- Korišćenje video tehnologije u treningu
- Dugogodišnje planiranje karijere mladih takmičara

**PRAKTIČAN RAD NA SNEGU**

- Elementi takmičarske tehnike (slobodna vožnja, postavke, poligoni)
- Vežbe za korekciju takmičarske tehnike (vežbe, poligoni)
- Postavljanje takmičarske staze (parka) za različite kategorije
- Organizacija treninga
- Uređenje i priprema snežnih parkova
- Razvoj motoričkih sposobnosti mladih takmičara

PREDAVAČI: Domen Dijak (SLO), Robert Ropret (SRB)

RASPORED RADA:

**NEDELJA**      **18.2.18**  
naveče      dolazak u Beograd - Kopaonik

**PONEDELJAK**    **19.2.18**  
9:00-9:30      upoznavanje  
9:30-12:00     rad na snegu  
12:00-12:45    ručak  
12:45-15:00    rad na snegu  
16:00-18:00    PREDAVANJE – Dijak (SLO)

**UTORAK**        **20.2.18**  
9:00-12:00     rad na snegu  
12:00-12:45    ručak  
12:45-15:00    rad na snegu  
16:00-17:30    PREDAVANJE– Dijak (SLO)  
17,30-18,30     PREDAVANJE – Ropret (SRB)

**SREDA**         **21.2.18**  
9:00-12:00     rad na snegu  
12:00-12:45    ručak  
12:45-15:00    rad na snegu  
16:00-17:30    PREDAVANJE– Dijak (SLO)  
18:00-19:00    praktično predavanje – vežbe u sali – Ropret (SRB)

**ČETVRTAK**      **22.2.18**  
9:00-14:00     Takmičenje – postavke, suđenje ..  
                      ručak  
16:00-18:00     PREDAVANJE

**PETAK**         **23.2.18**  
9:00-14:00     Takmičenje – postavke, suđenje ..

# Пријава    Operativni Trener

# Instruktor SB Nivo 3

Број евиденције (попуњава савез) \_\_\_\_\_

Презиме (име једног родитеља) име	
Датум, држава, место и општина рођења	
Место и адреса становања	
Држављанство	
Назив завршене школе и седиште	
Година у којој је завршено претходно школовање	
Стручни / академски назив	
Контакт телефони	
e-mail адреса	
Спортска дисциплина	
Тренутно ангажовање у спорту (активан спортиста, тренер, судија, остало)	
Напомена	

У Београду \_\_\_\_\_  
(датум)

Потпис \_\_\_\_\_