

# **Opšta pravila ponašanja i pravila na putovanjima za sportiste, trenere i vodje puta Nordijske reprezentacije Srbije**

## **Uvodni deo**

Ovaj pravilnik bi trebao pomoći u utvrđivanju načina življenja, putovanja i takmičenja tima. Također se može smatrati korisnim vodičem za mlađe i nove članove tima. U vreme kada imate važno takmičenje ili imate intenzivne treninge, a živite na malom prostoru u nepoznatom hotelu, mogu se javiti neke potrebe za većim prostorom i slobodom, bez obzira da li ste sportista ili trener, stari ili mladi. Kao član ovog tima svako ponaosob mora shvatiti i poštovati potrebe ostalih članova tima..

## **Pravila ponašanja**

1. Svestan sam, da kao član reprezentacije Srbije ja predstavljam svoju zemlju pred celim svetom i da moje akcije i interakcije utiču na sliku Srbije i njene kulture pred drugim narodima.
2. Kao sadašnji ili budući član reprezentacije Srbije, shvatam da se sportisti međusobno moraju poštovati i ophoditi prijateljski prema drugim članovima tima, kao i prema trenerima, pomoćnicima trenera i drugim članovima Skijaškog saveza Srbije ili drugih zemalja.
3. Svaki član tima je dužan obezbediti dovoljno privatnosti drugim članova tima. Nije dozvoljeno duže boraviti u smeštaju drugih članova tima jer se tako remete njihove navike i ometaju dnevne potrebe.
4. Nakon 22:00 h do sledećeg jutra ne smete stvarati buku, galamiti i uznemiravati ostale goste hotela. Trebate biti tihi i izvan sobe za boravak. Ovo će osigurati dovoljno privatnosti za odmaranje sportista i svih članova tima.
5. Jednokrevetne sobe se mogu obezbediti samo u slučaju da to budžet dozvoljava. U slučaju boravka u višekrevetnoj sobi osobe koje dele ovaj zajednički prostor moraju jedni drugima da obezbede dovoljno privatnosti za čitanje, pisanje, za rad domaćih zadataka, eventualno gledanje TV i druge slične aktivnosti.
6. Bilo koja vrsta Multi Media (video, muzika, pc...) može se koristiti samo u dogovoru sa svim ostalim stanarima zajedničke hotelske sobe. Za ove sadržaje možete koristiti i slušalice.

7. Problemi unutar tima, posebno između dva člana tima moraju biti prijavljeni od strane bilo kojeg člana ili od treće osobe. Izveštaj se predaje glavnom treneru ili nekom drugom članu odgovornom za takmičare. Ako je problem veliki i utiče na ostale članove tima, lider tima (trener) je dužan da organizuje poseban sastanak na kojem će izneti problem i pronaći rešenje za taj slučaj.
8. Strogo je zabranjena bilo kakva vrsta ophodjenja između članova tima koja vredja drugu stranu po bilo kom osnovu (intelektualnom, vernom, nacionalnom, rasnom.). Svaki prekršaj ove vrste mora se prijaviti i biće sankcionisan odlukom disciplinske komisije.
9. Bilo kakva šteta, kvar ili promena u funkcijama opreme tima, timskog automobila, hotelskog enterijera, itd., odnosno sve što ne spada u lično vlasništvo takmičara, morate prijaviti treneru ili vođi puta. Ovaj izvještaj morate podneti najkasnije u roku od 24 sata pre odlaska iz hotela.
10. Upotreba alkohola je dozvoljena samo punoletnim licima i to samo da bi proslavili rezultate, rođendane ili slično. Prekomerna upotreba alkohola je apsolutno zabranjena za sve članove tima ( takmičare, trenere, vodje puta...ili druga lica koja kao predstavnici federacije putuju sa timom ) za vreme putovanja reprezentacije. Svim članovima tima nije dozvoljeno da dolaze na trening ili takmičenje pod uticajem alkohola ili droga.
11. Članovima tima je zabranjeno da koriste bilo koje vrste ilegalnih droga u smislu ilegalnih supstanci po pravilima zemlje u kojoj se nalaze ili prema srpskom zakonu. Takođe, nije dozvoljeno da bilo ko od članova ekipe trguje bilo kakvom vrstom ilegalnih droga, sličnih supstanci ili lekova.
12. Članovi Tima na carinskim terminalima treba da prijave sve vrste supstanci koje će koristiti ili koriste za podršku za njihov rad ili za lečenje ozleda. Ove informacije treba proslediti u ADAS (Anti doping Udruženje Srbija), direktoru reprezentacije, i glavnom treneru. Ove informacije treba dostaviti na vreme gorepomenutim zvaničnicima.
13. U slučaju povrede ili bolesti nekog od takmičara, takmičar ili njegovi roditelji /staratelji/ moraju obavestiti Skijaški savez Srbije i trenera. Kasnije moraju dati informacije o procesu ozdravljenja i lečenju takmičara potkrepljene pratećom medicinskom dokumentacijom. Pisani izveštaj, kao što je e-mail ili jednostavan telefonski poziv će biti dovoljan kao obaveštenje o bolesti ili povredjivanju.

14. Takmičar je u obavezi da odgovori na svaki e-mail ili sms dobijen od trenera ili federacije najkasnije u roku od 24h. Svi članovi tima su u obavezi da najkasnije u roku od 24h obaveste trenera i federaciju o eventualnim promenama e-mail adrese ili broja mobilnog telefona. Zvanična komunikacija sa trenerom reprezentacije ili koordinatorom za sprovođenje programa je e-mailom.
15. Takmičar je u obavezi da se odazove pozivu trenera na pripreme i takmičenja po unapred određenom rasporedu. Neodazivanje pozivu povlači automatsku suspenziju iz reprezentacije i ukidanje svih beneficija koje su do tada važile za pomenutog takmičara.
16. Takmičar je u obavezi da tokom realizacije programskih aktivnosti u mestu stanovanja kao i tokom zvaničnih priprema i takmičenja vodi dnevnik treninga i isti prosledi treneru reprezentacije ili nadležnoj osobi za odredjenej za sprovođenje programa takmičara.
17. Takmičar je u obavezi da se odazove na poziv Smučarskog saveza radi snimanja reklamnih sadržaja kao i radi davanja intervju a i kontakta sa medijima, a sve u cilju promocije saveza i samih takmičara.

## **Sankcije**

Sankcionisanje treba da pokaže šta Skijaški savez Srbije i vođa tima mogu učiniti da se regulišu slučajevi nedoličnog ponašanje i slično.

1. U srednje teškim slučajevima ili ponavljanjem manjih slučajeva nepoštovanja podnosiće se izvještaj za sve strane (treneri, Ski savez, roditelji) i takmičar bi za Sankciju mogao da plati deo ili pun iznos troškova boravka treninga ili trke, što bi bilo u nadležnosti disciplinske komisije.
2. U težim slučajevima, kao i u slučaju štete ili sile protiv člana tima ili drugog, takmičar će biti otpremljen kući sa priprema, treninga ili takmičenja (nekoliko dana ili nedelja). Takođe, u ovom slučaju ukupna finansijska šteta prouzrokovana aktima takmičara mora biti nadoknađena od strane takmičara ili njegovih roditelja.
3. U slučaju još težih prekršaja pravilnika, kao i prilikom ponavljanja slučajeva nedoličnog ponašanja takmičar može biti novčano kažnjen i biće suspendovan iz

svih timskih aktivnost i njemu/njoj/ će biti oduzeta sva oprema koja pripada reprezentaciji Srbije. Takmičar automatski gubi sve privilegije koje je kao član reprezentacija do tada uživao.

4. U slučaju ponovljenih prekršaja kao i u slučaju neodazivanja na poziv trenera takmičari automatski podležu suspenziji to jest automatskom skidanju sa budžeta saveza bez obzira na postignute rezultate. Isto tako su u obavezi da nadoknade sve finansijske troškove nastale njihovim neodgovornim i nedoličnim ponašanjem.

### **Zaključak**

Ovaj tip pravilnika će se koristiti jednako za sve članove tima i nudi smernice za buduće probleme u ponašanju unutar tima tokom putovanja, takmičenja ili drugih skupova. Nije tajna reći da mladim ljudima treba dati šansu da izrastu u neke buduće idole, ali na human način.

Svojim potpisom potvrđujem da razumem sve gorenavedene tačke pravilnika i da se slažem sa njima.

Ime i prezime takmičara

----- jmbg.-----

Datum

-----

Potpis takmičara

-----

Potpis roditelja u slučaju da je član maloletan

-----jmbg-----